

**Dozent/in**

Fr. Straub

**Arbeitsblätter**

Arbeitsraum

Meine Lernzeiten

**Kursunterlagen**

## Wo lerne ich?

- ⇒ fester Arbeitsplatz
- ⇒ Störfaktoren vermeiden/reduzieren
- ⇒ Arbeitsmaterialien (Block, Stifte, Hefter, usw.)
- ⇒ Kompromisse mit Partner/Familie suchen bzw. finden
- ⇒ Büro- bzw. Arbeitstuhl
- ⇒ Schreibtisch
- ⇒ Pflanze oder Bild zur Motivation
- ⇒ Ordnung

## Wann lerne ich?

- ⇒ Zeitplan mit bestehenden Aktivitäten oder Verpflichtungen (Arbeit, Freizeit, Familie, usw.) aufstellen
- ⇒ Freiräume für das Lernen feststellen
- ⇒ Gewohnheiten (Frühaufsteher / Nachtmensch) berücksichtigen
- ⇒ Feste Lernzeiten planen und wahrnehmen